

第3週間 キリストの受難

目的：イエスの苦しみにあずかることによってキリストとの関係を一層深めること
愛の力を実感すること

第1黙想 オリーブの園でのイエスの祈り

目的：父である神の愛に完全な愛をもって応え、自分の意志を父の意志と一つにするイエスの姿を見ること

📖 マタ 26,36-56

第2黙想 キリストの裁判

目的：父である神に対するイエスの信頼を見出すこと

📖 マタ 26,57-27,10

第3黙想 キリストの受難

目的：キリストの受難において、自分に対する神の愛を見出し、実感すること

📖 マタ 27,11-66

第4黙想 「十字架を背負って、わたしに従いなさい」

目的：苦しみにおいてもキリストのもとに留まりたいほどキリストを愛しているかどうか、確認すること。

📖 マタ 16,21-26

📖 マタ 20,17-28

十字架上のキリストへの祈り

主よ 私があなたを愛するのは
あなたが天国を約束されたからではありません。
あなたにそむかないのは
地獄が恐ろしいからではありません。

主よ 私を引きつけるのは
あなたご自身です。
私の心を揺り動かすのは
十字架につけられ、
侮辱をお受けになったあなたのお姿です。
あなたの傷ついたお体です。
あなたの受けられた恥ずかしめと死です。

そうです 主よ。
あなたの愛が私を揺り動かすのです。
ですから たとえ天国がなくても
主よ 私はあなたを愛します。
たとえ地獄がなくても
私はあなたを畏れます。

あなたが何も下さらなくても
私はあなたを愛します。
望みが何もかなわなくても
私の愛は変わることはありません。

(聖フランシスコ・ザビエルが唱えた祈り)