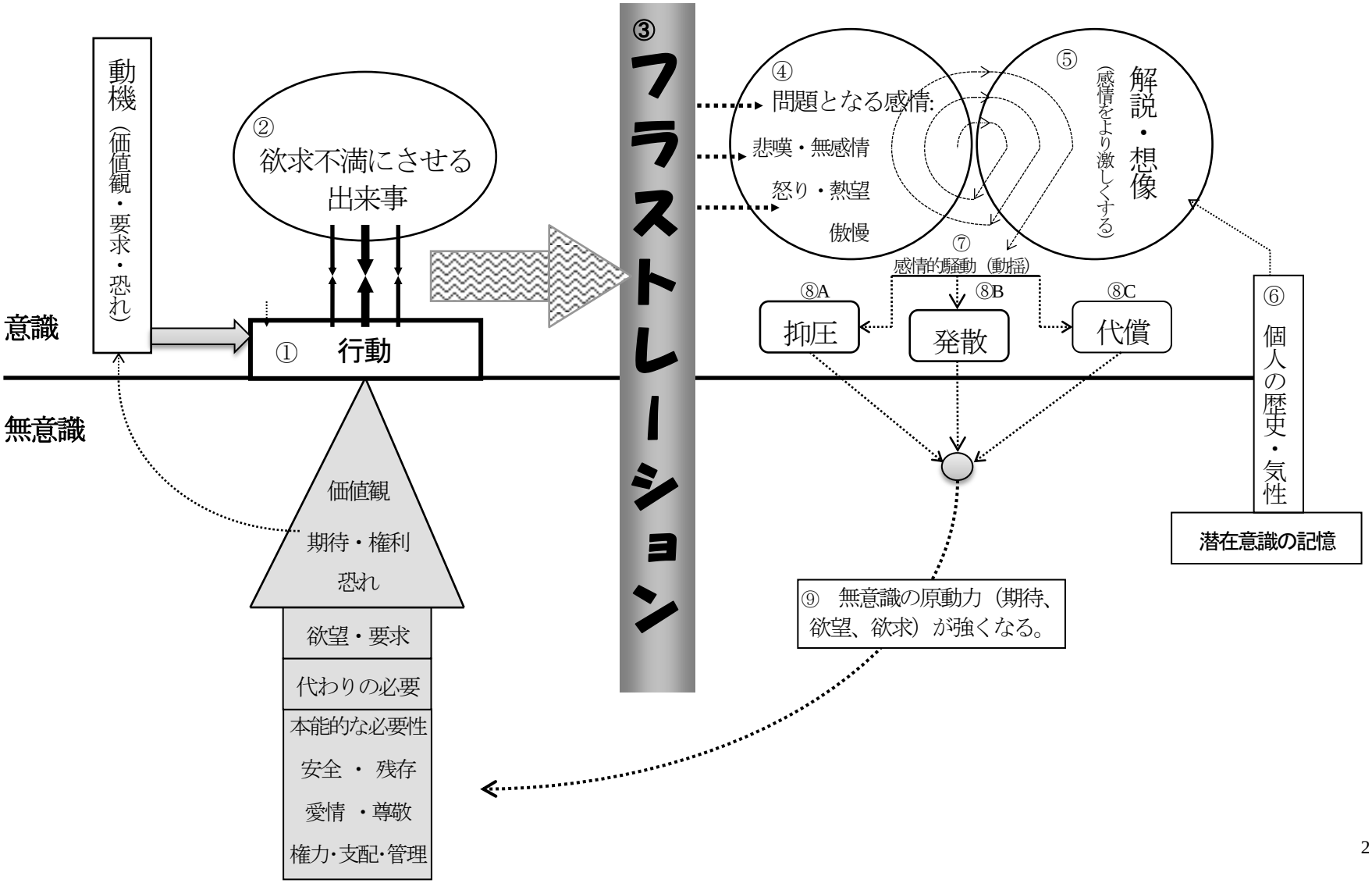子どもの時に出来上がった価値観に基づく「幸福」（感情の安定）のための仕組み